

DUO MEERKAMP TIJDENS CLUBKAMPOENSCHAPPEN

Als afsluiting van het baanseizoen vinden op 29 september de jaarlijkse clubkampioenschappen plaats. Omdat bij de oudere jeugd en de senioren de belangstelling voor de vijfkamp nogal tanende was, is het kampioenschap dit jaar in een andere vorm gegoten. Er is gekozen voor een DUO meerkamp waarbij er door tweetallen gestreden gaat worden om de titel. Die tweetallen mogen op alle mogelijke manieren samengesteld worden. Een B-junior met een master of een meisje met een jongen, het maakt niet uit. Als ze maar samen de 7 volgende nummers afwerken: 100m, 800m, verspringen, hoogspringen, kogelstoten, discuswerpen en afsluitend een 2x200m estafette. Hierbij neemt dus iedereen 3 individuele nummers voor zijn/haar rekening terwijl de estafette met z'n tweeën wordt afgelegd. De punten worden berekend via de competitiepuntentelling behorende bij de leeftijdsgroep. Ook wordt er van de deelnemers verwacht dat zij waar nodig bij de desbetreffende nummers een handje helpen.

Hopelijk doen er veel duo's mee aan dit kampioenschap "nieuwe stijl" waarbij de inschrijving naar marica@onos.nl gestuurd kan worden. Daarbij graag het volgende vermelden: naam, geboortedatum, licentie, e-mail en wie welke nummers gaat doen. Tot 29 september!

NB. C-junioren mogen als ze dat willen meedoen bij de junioren-B (wat wel betekent dat ze moeten werpen met de daarbij behorende werpgewichten).

Schrijf je in Schrijf je in Schrijf je in Schrijf je in Schrijf je in Schrijf je in



Het programma voor de jongere jeugd (zij schrijven in via de website):

Jongens pupillen-C + mini	Meerkamp 40m, ver, bal, 600m
Meisjes pupillen-C + mini	Meerkamp 40m, ver, bal, 600m
Jongens pupillen-B	Meerkamp 40m, ver, bal, 1000m
Meisjes pupillen-B	Meerkamp 40m, ver, bal, 1000m
Jongens pupillen-A	Meerkamp 60m, ver, kogel, 1000m
Jongens pupillen-A	Meerkamp 60m, ver, kogel, 1000m
Meisjes-D	Meerkamp 60m, ver, kogel, speer, 600m
Jongens-D	Meerkamp 80m, ver, kogel, speer, 1000m
Meisjes-C	Meerkamp 80m, ver, kogel, speer, 600m
Jongens-C	Meerkamp 100m, ver, kogel, speer, 1000m